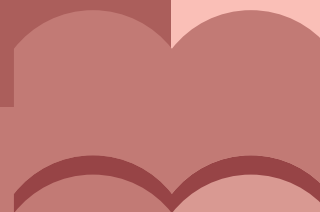


GUIÃO PARA O DIÁLOGO MUÇULMANO



UM GUIA COM MENSAGENS DE FÉ
E INFORMAÇÕES SOBRE O HIV

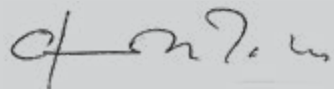


Prefácio

“ALLAH fica muito feliz por ver os efeitos da Sua Bênção sobre os seus servos”

REF. TIRMIZI.

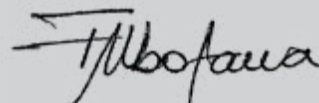
O dom da vida é uma das grandes bênçãos concedidas pelo Criador e para a conservar, devemos cuidar da saúde do corpo. As comunidades religiosas são de grande importância na vida das pessoas e o seu envolvimento contribui para a consciencialização e promoção de saúde. Neste contexto, recomendo vivamente a todos os crentes a usar este **Guião para o Diálogo Muçulmano** como um instrumento orientador para as nossas conversas em matérias de HIV e SIDA. O guia tem por objectivo complementar e alavancar as acções do Ministério da Saúde. Aproveitar a oportunidade para apelar os crentes para a sensibilização, tolerância, aceitação e amor entre todos os filhos de ALLAH, o Criador do Universo, para juntos lutarmos contra esta doença.



Sheik Aminodin Mohamad

Presidente do Conselho das Religiões de Moçambique
Presidente do Conselho Islâmico de Moçambique

A saúde humana apresenta a componente clínica e a social. Com o aumento crescente do número de pacientes e os desafios do sector de saúde, houve a necessidade de desenvolver estratégias comunitárias para complementar os esforços empregues nas Unidades Sanitárias. Uma das medidas foi o envolvimento das confissões religiosas na consciencialização da população em relação a mudança de comportamento sobre HIV, promovendo a prevenção, a testagem e o tratamento por forma a normalizar e consequentemente reduzir o estigma. Nós como instituição de coordenação encojamos as mesquitas a incluir o **Guião para o Diálogo Muçulmano** como uma importante ferramenta com o objectivo de sensibilizar, educar com informações correctas e envolver a comunidade religiosa rumo ao controle da epidemia do HIV no País.



Francisco Mbofana

Secretário-Executivo do CNCS

Agradecimentos

Esta publicação foi possível com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos da América para o Alívio do SIDA (PEPFAR). O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade dos autores e não deve ser interpretado como posicionamento ou políticas oficiais, assim como não se deve inferir nenhum endossamento ao Governo Americano.

O presente guião, que tem em mãos, foi possível graças ao apoio e colaboração de vários intervenientes aos quais endereçamos os nossos agradecimentos. Destacamos o empenho e colaboração das seguintes entidades:

- Conselho das Religiões de Moçambique;
- Conselho Cristão de Moçambique;
- Conselho Islâmico de Moçambique;
- Conselho Nacional de Combate ao SIDA (CNCS);
- Ministério da Saúde;
- PIRCOM;

- Organizações (Fundação Ariel, CCS, FGH, ICAP, EGPAF, ACAM, LAMBDA, Rejusida, Plasoc e ECHO-ABT); e
- Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) e Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID) pelo apoio técnico.

Igualmente, enaltecemos a participação e dedicação dos membros do Comité Consultivo de Marketing do Projecto EpiC-PSI e sobretudo dos teólogos, pelo imensurável contributo no enquadramento das mensagens-chave de HIV às escrituras sagradas.

Acreditamos que o Pacote de Materiais com Intervenções Baseadas na Fé possa contribuir aos esforços no Ministério da Saúde na sensibilização da comunidade para a prevenção, testagem e tratamento do HIV, bem como na normalização do debate sobre o HIV e SIDA com vista a reduzir o estigma e a discriminação no País.



Glossário

ARVs	Anti-retrovirais
HIV	Vírus de Imunodeficiência Humana
ITSs	Infecções de Transmissão Sexuais
PreP	Profilaxia Pré-exposição
PVHIV	Pessoas Vivendo com HIV
SIDA	Síndrome de Imunodeficiência Adquirida
TARV	Tratamento Anti-retroviral
TB	Tuberculose



Índice

06	Objectivo do Guião
07	Instruções de Utilização
09	Estratégias para Engajamento do Homem
11	O Guião para o Diálogo Muçulmano
13	Informações sobre o HIV
15	Formas de PREVENÇÃO do HIV
25	TESTAGEM para o HIV
33	TRATAMENTO do HIV
41	PREVENÇÃO da Tuberculose
45	ESTIGMA
52	Perguntas & Respostas



Objectivo do Guião

O Guião para o Diálogo Muçulmano tem como objectivo apoiar os líderes e crentes muçulmanos a incentivar a comunidade a adoptar comportamentos saudáveis relacionados com o HIV.

Nomeadamente, alertar para a importância e promoção da Prevenção, da Testagem e Tratamento do HIV, bem como para a redução do estigma e a discriminação existentes na sociedade em relação à doença.

Pela importância que a religião tem para a população moçambicana, aliar as mensagens de fé a mensagens de saúde é vital para que possamos ter uma população mais saudável, sendo bem sucedidos na promoção de comportamentos saudáveis.



Instruções de utilização

O Guião para o Diálogo Muçulmano deve ser utilizado como suporte para um diálogo com os crentes em grupos grandes ou pequenos.

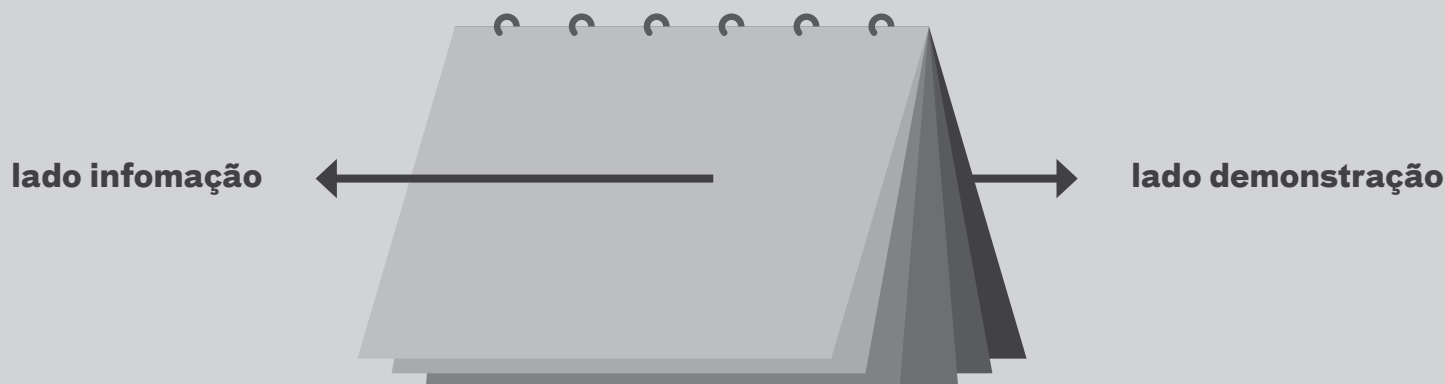
O Guião inicia com um capítulo informativo sobre o HIV, para que possa dar, ao líder religioso ou coordenador do grupo na mesquita, mais informação sobre o tema e assim responder às questões colocadas pelos crentes.

O Guião para o Diálogo Muçulmano está dividido em temas sobre saúde para orientar a conversa do grupo reunido na mesquita ou num outro local. Orientamos a introduzir e debater um tema por encontro ou palestra e complementar com o estudo das sagradas escrituras.

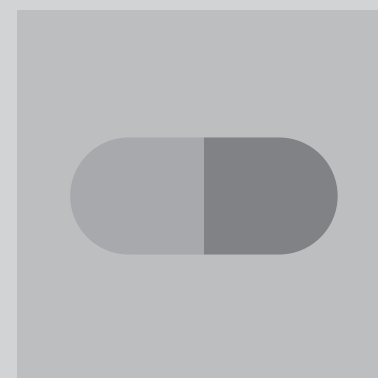
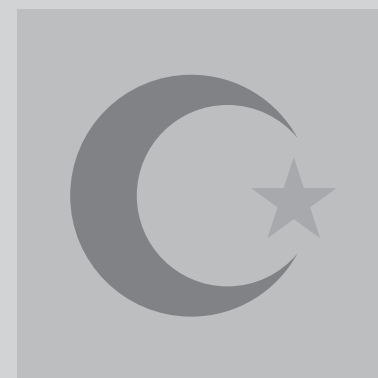
Para facilitar a compreensão, o presente guião apresenta perguntas temáticas nas últimas páginas.

Após a leitura e compreensão da informação técnica, deve-se utilizar o guião de modo a que as páginas com imagens fiquem viradas para o crente, enquanto que orientador da sessão tem a página com as mensagens-chaves viradas para si – como demonstra a imagem.

A conversa deve ser aberta e interactiva, havendo espaço para o diálogo inclusivo e esclarecimento de dúvidas.



**Todos unidos
no amor, na fé e
na protecção
da comunidade e
das famílias,
no controle do HIV.**



Estratégias para engajamento do homem

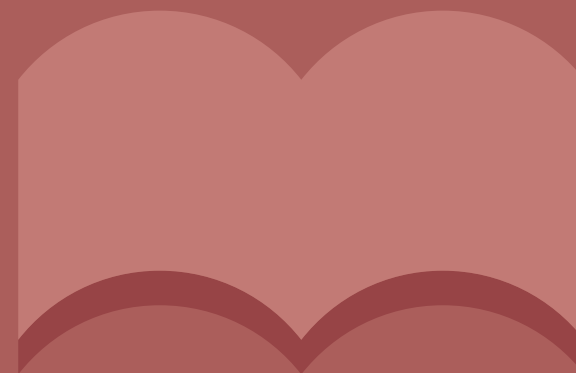
As seguintes estratégias são usadas para abordar as barreiras que impedem os homens de aceder aos serviços de testagem e cuidados de saúde para o HIV:

- 1. Transmitir mensagens de esperança;**
- 2. Integrar o HIV a outros serviços de saúde;**
- 3. Oferecer acompanhamento e apoio;**
- 4. Oferecer opções de lugares para a testagem;**
- 5. Criar grupos de apoio para Pessoas Vivendo com HIV;**
- 6. Promover a igualdade de género, combater o estigma e a discriminação;**
- 7. Envolver os líderes religiosos para encorajar a testagem de casais e famílias.**

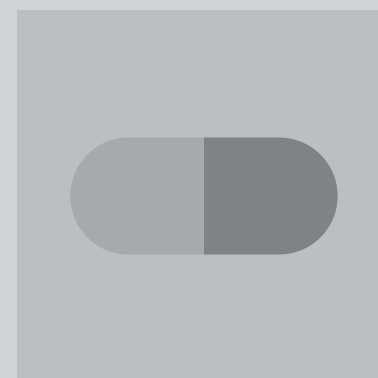




**GUIÃO
PARA
O DIÁLOGO
MUÇULMANO**



**O conhecimento
sobre o HIV
é importante para si
e para oferecer apoio
aos irmãos que vivem
com essa condição.**



Informações sobre o HIV

O que é HIV?

É um Virus de Imunodeficiência Humana que ataca as células de defesa do corpo e sem tratamento pode desenvolver a doença da SIDA.

O que é SIDA?

É Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é o estágio final da infecção por HIV, que ocorre quando o corpo perde a capacidade de combater infecções por estar gravemente afectado por causa do vírus. **O HIV progride para SIDA quando as pessoas que vivem com HIV não tomam seus medicamentos** para controlar a quantidade de vírus no sangue.

As formas de transmissão do HIV podem ser:

- **Sexo desprotegido com alguém que tenha HIV;**
- **Partilhar agulhas ou outro instrumento perfuro-cortante na pele com quem tem HIV;**
- **De mãe HIV positiva para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação;**
- **Tranfusão de sangue contaminado por HIV.**

Em Moçambique, **a prevalência de HIV é de 13,2%**, (fonte: IMASIDA 2015), entre a população dos 15 aos 59 anos. A maior

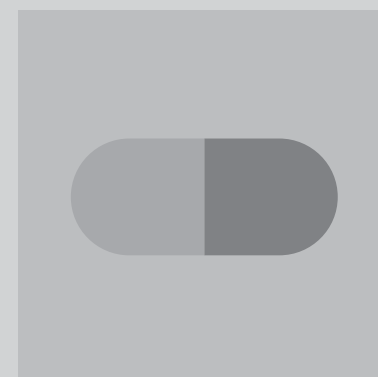
parte das mulheres infecta-se em idades mais jovens do que os homens.



Um dos factores que contribui para a propagação do vírus é o facto de as pessoas não conhecerem o seu seroestado, além do parceiro fixo, terem vários parceiros sexuais em simultâneo e estes parceiros terem também, por sua vez, outros parceiros.

Todos têm direito a ter os cuidados de saúde. Algumas barreiras que influenciam a testagem, tratamento e adesão das pessoas em relação ao HIV são o medo de serem julgadas e a discriminação que podem sofrer na família, comunidade, posto de trabalho e na sociedade.

**A prevenção é a melhor
maneira de reduzir
a evolução do HIV,
mantenha a sua
protecção e a daqueles
que estão à sua volta.**



Formas de PREVENÇÃO do HIV

As formas de prevenção do HIV mais conhecidas são:



O uso do preservativo



Abstinência



Circuncisão médica masculina



Profilaxia Pré-exposição (PrEP)

O preservativo é o único método contraceptivo que protege contra todas as infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV.

A abstinência sexual é a ausência do acto sexual, podendo ser periódica ou não. Na fé muçulmana aconselha-se às pessoas não casadas a optar pela abstinência para a conservação da sua castidade.

A circuncisão médica masculina voluntária consiste na remoção cirúrgica do tecido que cobre a cabeça do pénis e que diminui o risco de infecção por HIV e Infecções de Transmissão Sexual, bem como desenvolver cancro de pénis. Igualmente reduz as chances de a parceira do sexo feminino desenvolver cancro no colo do útero.

A Profilaxia Pré-exposição (PrEP) consiste no uso de medicamentos Anti-retrovirais para pessoas com seroestado negativo e com alto risco de contrair o HIV. Pessoas que tomam PrEP todos os dias podem reduzir o risco de adquirir o HIV em mais de 99%. É recomendada a casais discordantes em que um dos parceiros é HIV positivo e outro é HIV negativo.

**A prevenção é o primeiro passo
para uma vida saudável.**



PREVENÇÃO:

Mensagens-Chave

Fazer a circuncisão médica reduz o risco de infecção pelo HIV.

Tenha um único parceiro sexual.

O preservativo é o único método contraceptivo que protege contra todas as infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV. Use o preservativo se o seu parceiro for HIV positivo ou se não souber o seu seroestado.

Deve repetir o teste de HIV, de acordo com a orientação do pessoal de saúde.

A abstinência é um método infalível para a conservação da sua castidade.

A Profilaxia Pré-exposição (PrEp) ajuda a prevenir a infecção por HIV entre casais serodiscordantes, ou seja, um HIV positivo e o outro negativo.

**Sejam fiéis aos vossos parceiros
para a protecção do vosso lar.**



ALCORÃO, 24:31

31. Dizei às fiéis que recatem os seus olhares, conservem os seus pudores e não mostrem os seus atractivos, além dos que (normalmente) aparecem...

O lar muçulmano: castidade e fidelidade.

Não mostremos os atractivos físicos além dos que naturalmente aparecem.



Mensagem de fé

Como bons muçulmanos recatemos os olhares e conservemos os pudores para que os olhares não se desviem no mundo mundano, por forma a sermos castos e fiéis assim como somos ao ALLAH e nos protegemos de doenças como o HIV.



Mensagem técnica

O preservativo deve ser compreendido como método de prevenção para salvar a vida humana, de doenças. Porém, como bom muçulmano, a abstinência e fidelidade continuam a ser os meios seguros e preferenciais para evitar a infecção pelo HIV.



A circuncisão médica masculina previne de infecções sexualmente transmissíveis, incluindo o HIV.



BUKHARI & MUSSLIM

Cinco coisas fazem parte da natureza humana,
dentre elas a circuncisão.

Circuncisão masculina médica voluntária

Reduz as chances do homem contrair o HIV, infecções sexualmente transmissíveis e desenvolver o cancro do pénis. Evita que a parceira desenvolva cancro do útero.



Mensagem de fé

No sétimo dia após o nascimento, o muçulmano é circuncidado, como acto de purificação.

Nas escrituras sagradas, a circuncisão foi motivada por questões de higiene e por ajudar a evitar doenças indesejáveis, o que a torna uma prática de fé.



Mensagem técnica

A circuncisão é um procedimento que reduz a possibilidade de ter infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV. Reduz as chances de o homem desenvolver o cancro do pénis e evita que a parceira desenvolva o cancro do colo do útero.

Ame-se para amar os outros.



Profilaxia Pré-exposição (PrEp)



Mensagem de fé

Pessoas de fé seguem os mandamentos de ALLAH de forma incondicional. Havendo obediência à lei, o Reino dos Céus será seu.

Protegendo um ao outro, poderão constituir família e ter filhos livres do HIV.



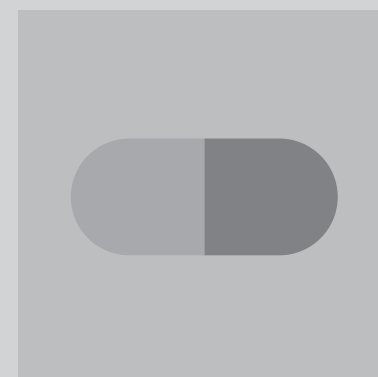
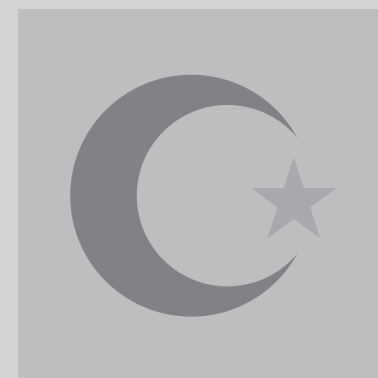
Mensagem técnica

A Profilaxia Pré-Exposição (PrEp) é um método de prevenção à infecção pelo HIV através da toma de medicamentos Anti-retrovirais. O PrEp é usado por pessoas com o seroestado negativo, mas com alto risco de exposição ou de contrair o HIV.

Por exemplo, entre os casais serodiscordantes, onde um dos membros é positivo e o outro negativo. Pessoas que tomam a PrEP têm menos risco de contrair o HIV.



**Quem não conhece
o seu seroestado para o
HIV é importante que faça
o teste, e se for positivo,
deve iniciar o tratamento
imediatamente.**



TESTAGEM para o HIV

Existem diferentes lugares para testagem, na unidade sanitária e na comunidade. Os testes são de natureza voluntária:



Testes realizados por profissionais de saúde



Testes laboratoriais



Caso Índice

Para além dos testes de HIV realizados na unidade sanitária pelos profissionais de saúde e por provedores comunitários em locais específicos como feiras de saúde, temos a abordagem de Caso Índice.

Caso Índice é um processo pelo qual os conselheiros ou profissionais de saúde solicitam a pessoa adulta com teste positivo para o HIV, que liste todos os seus contactos de parceiros sexuais, parceiros de drogas injectáveis e filhos biológicos menores de 15 anos.

Geralmente são testados nas suas residências.

**Para que possa ter uma vida
saudável, é importante saber
o seu seroestado para o HIV.**



TESTAGEM:

mensagens-Chave

Se tiver alguma **infecção de transmissão sexual faça o teste do HIV**. É muito importante informar ao seu/sua parceiro/a sexual, para que vá consigo fazer também o teste.

Se tiver um **comportamento de risco deve fazer o teste de HIV** e repetir o teste de acordo com orientações do pessoal de saúde.

Para os casais que queiram ter filhos, ou que a mulher já esteja grávida, é importante que façam as consultas Pré-natais em conjunto para que possam fazer o teste de HIV e tratem da saúde da mulher e da criança. Caso o resultado seja positivo, tomar a medicação para prevenir a transmissão do HIV para o bebé durante a gravidez, parto ou amamentação.

As crianças nascidas de pais seropositivos devem ser testadas para o HIV.

O teste de HIV é voluntário e gratuito em todas as unidades sanitárias do País.

Se o resultado do teste de HIV for positivo deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral o mais rápido possível para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo.

Se o resultado do teste de HIV for negativo é importante que continue a adoptar comportamentos de vida saudáveis.

**Mantenha a protecção da sua família,
faça o teste de HIV.**



BUKHARI

Todos vós sois pastores e todos vós sois responsáveis pelos seus rebanhos. O Imam é um pastor e, portanto, tem a sua responsabilidade. O homem é pastor da sua família e responsável por ela.

Proteja a sua família.

O bom homem muçulmano cuida da sua família. O alcorão fala repetidamente do significado dos laços do útero.



Mensagem de fé

O Alcorão enfatiza repetidamente o significado de salvaguardar os laços de família.

Uma das formas de demonstrar o amor é fazendo o teste de HIV que pode ajudar a si e sua família a manter uma vida saudável.



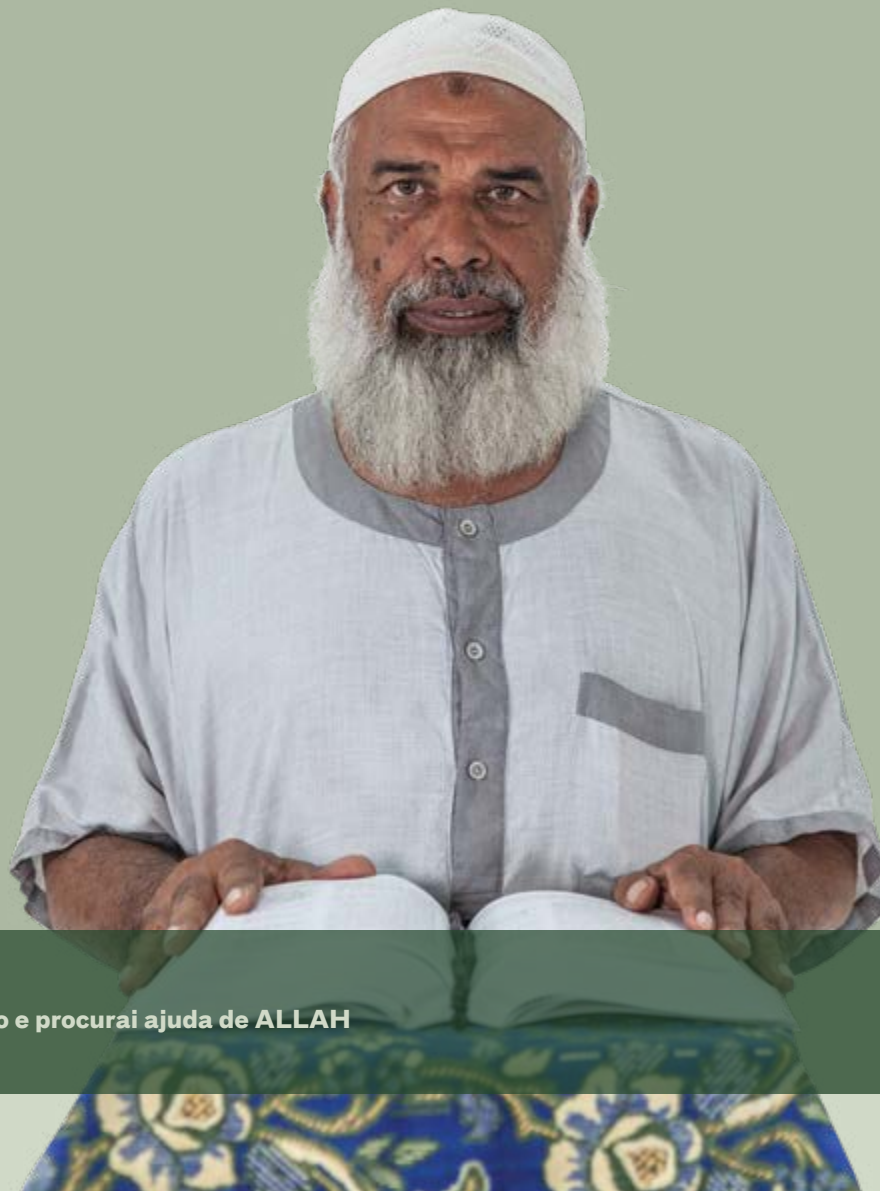
Mensagem técnica

O teste de HIV é voluntário e gratuito em todas as unidades sanitárias do País. Se o resultado do teste de HIV for positivo deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral imediatamente para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo. É importante manter-se no tratamento para ter uma vida saudável.

Se o resultado do teste de HIV for negativo é importante que continue a adotar comportamentos de vida saudáveis.



**Cuide da sua saúde sem medo,
estou aqui para o apoiar.**



MUSSLIM

Sejais zeloso para aquilo que lhe é benéfico e procurai ajuda de ALLAH
e não se sinta incapacitado

A saúde em primeiro lugar.

O acompanhamento e apoio do líder religioso são a chave para ligação aos serviços de saúde.



Mensagem de fé

O acompanhamento que um líder religioso pode ser a chave para a ligação aos serviços de HIV, ou seja, retenção aos cuidados e adesão ao tratamento.

Os líderes religiosos podem se opor às pressões culturais encorajando a comunidade de crentes a fazer o teste de HIV.

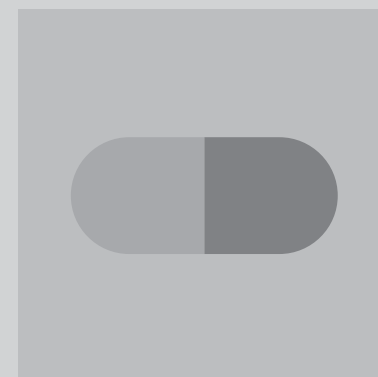


Mensagem técnica

Os homens perdem anos de sua vida devido a doenças evitáveis que podem ser revertidas por intervenção médica e mudanças no estilo de vida. A sociedade continua a empurrar uma variedade de expectativas para os homens; eles demoram a fazer o teste regular de HIV e têm medo que as pessoas descubram caso o resultado seja positivo.



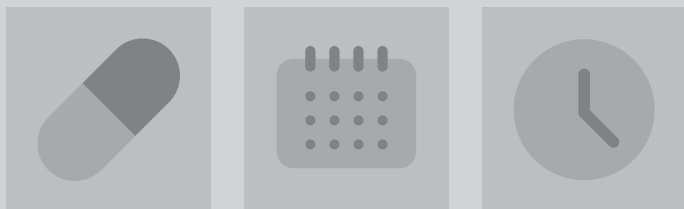
**O Tratamento
precoce do HIV
garante uma vida
longa, saudável
e produtiva na família
e comunidade.**



TRATAMENTO do HIV

O tratamento de HIV conhecido por Tratamento Anti-retroviral (TARV) é destinado às pessoas que tenham testado positivo ou que tenham nascido com o HIV. Pesquisas mostram que quanto mais cedo iniciar, melhores são os resultados de saúde e a qualidade de vida da Pessoa Vivendo com HIV.

O tratamento deve ser iniciado quando o corpo se apresenta ainda saudável. No passado, o critério para início era a contagem das células de defesa do corpo (CD4). Geralmente as pessoas iniciavam o Tratamento Anti-retroviral com o sistema imunológico fraco, ou seja, com o corpo doente.



Para um tratamento efectivo, o medicamento deve ser tomado todos os dias e à mesma hora.

Testar e iniciar.

Todas as pessoas que façam o teste de HIV na unidade sanitária podem iniciar de imediato com o Tratamento Anti-retroviral. Quanto mais cedo iniciarem com o tratamento, mais cedo poderão garantir que o seu estado de saúde se mantenha saudável. O Tratamento Anti-retroviral permite que as Pessoas Vivendo com HIV tenham uma vida longa e saudável. Ao se manterem saudáveis poderão proteger os seus parceiros e filhos do HIV.

**Uma pessoa que vive com HIV
e em tratamento contínuo,
tem uma vida normal.**



TRATAMENTO:

Mensagens-Chave

Toda a pessoa com HIV deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral imediatamente, para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo (CD4).

Deve tomar os Anti-retrovirais todos os dias e à mesma hora.

Quando o Tratamento Anti-retroviral é feito de forma correcta, pela toma dos medicamentos todos os dias e à mesma hora, a carga viral (quantidade de vírus presente no organismo) fica baixa e a pessoa mantém-se saudável. A Carga Viral baixa não significa que não tem o HIV no corpo, mas que

o Tratamento Anti-retroviral está a funcionar bem e está a impedir que o vírus se multiplique no organismo. Quando a carga viral está muito baixa e a máquina do laboratório não detecta, apesar do vírus estar no corpo da pessoa, considera-se carga viral indetectável.

Pessoas com a carga viral indetectável não transmitem o HIV.

Logo Indetectável = Intransmissível (I=I)

É importante iniciar e se manter em tratamento contínuo do HIV para uma vida saudável.

**Quando tomamos correctamente
os Anti-retrovirais o sistema
de defesa do corpo fica mais forte.**



BUKHARI • MUSLIM

...Sempre que um muçulmano é afligido pela doença ou outros problemas, ALLAH expiará seus pecados, como folhas que caem de uma árvore.

Cuidemos da saúde para honrar os corpos que nos foram dados em confiança.



Mensagem de fé

O Islão nos ensina a nos preocupar com a pessoa como um todo. Seguir a orientação e mandamentos de ALLAH nos permite enfrentar a doença e a injúria com paciência. Nossos corpos e mentes nos foram dados em confiança e somos responsáveis por eles.

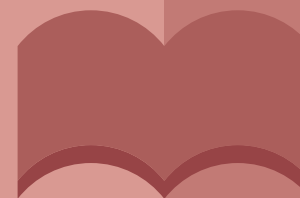


Mensagem técnica

No contexto do HIV é necessário encarar a doença e seguir os cuidados necessários de acordo com a orientação do pessoal de saúde. É importante comparecer à unidade sanitária nas datas indicadas para fazer exames de rotina e proceder ao levantamento dos medicamentos. Os Anti-retrovirais devem ser tomados todos os dias e à mesma hora para uma vida normal e saudável.



**A boa adesão ao tratamento
de HIV reduz o risco de ter
doenças oportunistas.**



ABU DAUD

ALLAH enviou a doença e a cura e fez para cada doença uma cura.
Então, trate a doença, mas não use nada ilícito.

Todos que vivem com HIV merecem tratamento.



Mensagem de fé

Tudo o que existe na natureza é obra de ALLAH e se existe a doença, com ela vem a cura. Enquanto não houver a cura, cuide do corpo através do tratamento.

O resultado de um tratamento bem sucedido, é que a pessoa vive uma vida vibrante e produtiva para a sua família e comunidade religiosa.

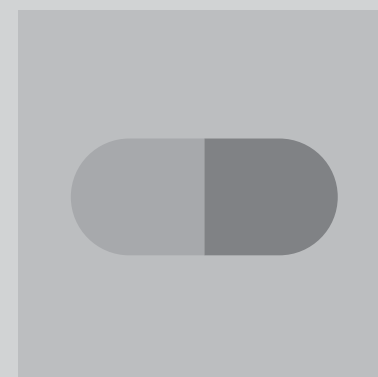
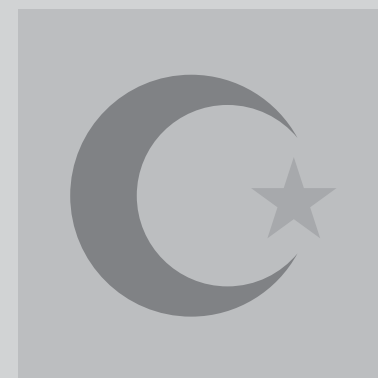


Mensagem técnica

A retenção aos cuidados de saúde e a boa adesão ao Tratamento Anti-retroviral ajudam a diminuir a Carga Viral (quantidade de vírus no organismo) evitando a transmissão do vírus a outras pessoas e diminui o risco de contrair doenças oportunistas, como é o caso da Tuberculose.



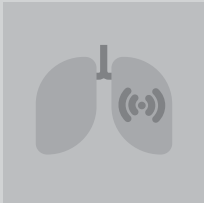
**A Tuberculose tem cura
e pode ser prevenida.
O seu tratamento
é gratuito para
as Pessoas Vivendo
com HIV.**



PREVENÇÃO da Tuberculose

A Tuberculose é uma doença infecto-contagiosa bacteriana causada pelo bacilo de Koch. **Tradicionalmente afecta os pulmões**, mas pode atingir outros órgãos do corpo humano.

A Tuberculose Pulmonar é facilmente transmissível de uma pessoa a outra caso essa pessoa esteja com a imunidade baixa.



A Tuberculose é a **principal doença oportunista que afecta Pessoas Vivendo com HIV.**

Os sintomas mais comuns são a tosse seca, com ou sem sangue, dor e dificuldade respirar.



Pessoas com HIV devem receber o tratamento para prevenir a tuberculose. Caso tenha tuberculose, não deve interromper o Tratamento Anti-retroviral. Os dois tratamentos devem ser feitos em conjunto.

O tratamento da tuberculose é tomado por um período de tempo determinado pelos profissionais de saúde enquanto que o tratamento de HIV nunca deverá ser interrompido.

**O tratamento preventivo da Tuberculose
está disponível para todas
as Pessoas Vivendo com HIV.**



AHMAD

Procurai tratamento Oh servos de ALLAH, certamente Deus não fez descer nenhuma doença sem que com ela tenha feito descer a sua cura.

PREVENÇÃO da Tuberculose

A Tuberculose é uma das doenças associadas ao HIV, mas seguindo a orientação médica, ela pode ser prevenida.



Mensagem de fé

As escrituras sagradas defendem que ALLAH é responsável por tudo o quanto existe na Terra. Ele criou as pessoas e todo o universo. Se existe uma doença, certamente existirá a sua cura ou tratamento.



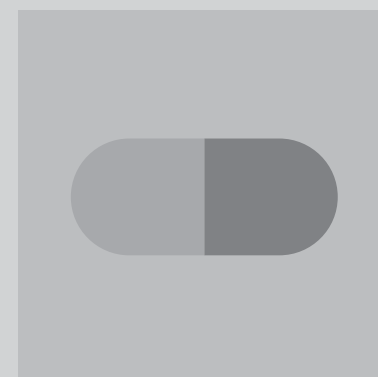
Mensagem técnica

A tuberculose é a principal causa de morte entre as pessoas que vivem com HIV, mas pode ser prevenida e tratada. A prevenção e o tratamento da Tuberculose são e continuarão a ser uma parte crítica e essencial do tratamento e dos cuidados de HIV e SIDA.

O Tratamento Preventivo de Tuberculose está disponível para todas as pessoas que vivem com HIV. O mesmo apresenta reduzidos efeitos colaterais.



**O verdadeiro
muçulmano ama
e apoia TODOS
os seus irmãos,
livre de qualquer
julgamento.**



ESTIGMA

O estigma e a discriminação estão entre os principais obstáculos para a prevenção, adesão ao tratamento e retenção aos serviços de HIV.

Pesquisas têm mostrado que **o estigma e a discriminação prejudicam os esforços no controle da epidemia do HIV** e fazem com que as pessoas tenham receio de procurar informações, serviços e apoio. Algumas medidas contra o estigma são:

1. Divulgação da legislação que protege Pessoas Vivendo com o HIV;

2. Veiculação de informação correcta sobre os benefícios do tratamento de HIV;

3. Reforço de matérias sobre HIV e SIDA nos currículos escolares, sobretudo no ensino primário;

4. Debates abertos sobre o HIV e SIDA em todos os quadrantes da sociedade para a sua normalização nas famílias e comunidades.

Assim, o estigma e a discriminação enfraquecem a possibilidade de indivíduos e comunidades se protegerem do HIV. As Pessoas Vivendo com o HIV têm dificuldades de se manterem saudáveis, ou seja, de seguir a jornada de tratamento por receio que sejam levantadas suspeitas em relação ao seu estado serológico.



Informação e apoio ajudam a acabar com o estigma.

**Afaste o estigma e se aproxime
de quem amas.**



ESTIGMA:

Mensagens-Chave

Ninguém deve ser julgado pelo seu seroestado de HIV.

HIV positivo ou HIV negativo, somos todos iguais.

Todos devem ser tratados com respeito e sem diferenciação.

Uma pessoa que vive com HIV é saudável e tem uma vida normal como qualquer outra pessoa.

O estigma e a discriminação são grandes barreiras para a boa adesão e retenção ao tratamento.

Pessoas de fé não julgam o próximo.

Somos todos iguais diante do Criador.

O estigma e a discriminação matam e o HIV não.

Ame para ser amado.

Irmãos, esta comunidade precisa de cada um nós.

A discriminação é crime punível por lei.



**Todos devem ser amados
sem julgamentos por terem HIV.**



TABRANI

O melhor de vocês é aquele
que mais bondoso é com os outros.

Todos Devem ser Amados.



Mensagem de fé

Todos nós somos servos de ALLAH, então nós pessoas de fé devemos encorajar, apoiar e conviver com todos que precisam do nosso apoio independentemente da sua condição física, social ou de saúde.

Não são os humanos que devem julgar os irmãos ou irmãs que tenham HIV, nosso dever como habitantes da terra é cultivar o amor. Como o Profeta Muhammad, que a paz e a bênção de ALLAH estejam com ele, disse o melhor é aquele que é bondoso com os outros.



Mensagem técnica

O estigma e a discriminação enfraquecem a possibilidade de indivíduos e comunidades se protegerem do HIV. As Pessoas Vivendo com o HIV têm dificuldades de se manterem saudáveis, ou seja, de seguir a jornada de tratamento por receio que sejam levantadas suspeitas em relação ao seu estado serológico. Enfrentam, por exemplo, dificuldades de solicitar dispensas frequentes nos postos de trabalho sem apresentar um quadro de doença.



**Todos somos iguais
diante de ALLAH.**



BUKHARI

O Profeta Muhammad, que a paz e bênção de ALLAH estejam com ele, disse: O exemplo dos crentes em seu afecto, misericórdia e compaixão uns pelos outros é a de um corpo. Quando qualquer membro se arqueia, todo o corpo reage com insónia e febre.

Permanecemos em compaixão, esperança e amor.



Mensagem de fé

ALLAH, Todo o Poderoso, tem grande amor por sua criação, uma das manifestações do seu amor é que todas as pessoas tratem-se com amor mútuo, compaixão e respeito, para que possam obter suas bênçãos e recompensas.

As pessoas afectadas pelo HIV e SIDA precisam de amor e carinho mais do que simpatia.



Mensagem técnica

Pesquisas têm mostrado que o estigma e a discriminação prejudicam os esforços de controle da epidemia do HIV. Na República de Moçambique, todos devem ser tratados com respeito e sem diferenciação, independentemente da sua condição física, socio-económica ou de saúde. As Pessoas Vivendo com o HIV têm os seus direitos observados na Constituição da República, Lei nº 19/2014, de 27 de Agosto e a Carta dos Direitos e Deveres dos Utentes (MISAU 2007). É muito importante obter informações verdadeiras sobre o HIV, sua transmissão e tratamento por forma a normalizar o debate em torno da doença e, consequentemente, reduzir o estigma e a discriminação.



Perguntas & Respostas

PREVENÇÃO

1. Quais são as formas de prevenção do HIV que conhecemos?

Uso do preservativo, abstinência, fidelidade, circuncisão masculina médica, Profilaxia Pré-exposição (PreP) e Prevenção da transmissão vertical (de mãe para filho) através do tratamento que a mãe inicia na gravidez.

A circuncisão é importante porque reduz os riscos de infecção pelo que deve ser acompanhado por outros métodos.

TESTAGEM

1. No contexto do HIV e SIDA qual é o segredo para uma vida saudável?

O segredo é adoptar medidas de prevenção, fazer o teste para conhecer o seu seroestado através da testagem do HIV. Se for positivo, iniciar imediatamente com o tratamento e ter boa adesão, através da toma dos medicamentos todos os dias e à mesma hora. Assim, terá uma vida normal e saudável.

2. Quando e porquê a pessoa deve fazer o teste?

- Para voluntariamente conhecer o seu seroestado e do seu/sua parceiro/a;
- Se tiver alguma infecção de transmissão sexual ou outra condição sugestiva de HIV indicada pelo pessoal de saúde;
- Caso tenha comportamento de risco;
- Quando o casal quiser ter filhos.

TRATAMENTO DE HIV

1. O HIV tem cura?

Não tem cura, mas assim como outras doenças crónicas (ex: diabetes, hipertensão) tem tratamento para controlar a doença no corpo. Com o Tratamento Anti-retroviral a pessoa mantém-se forte e saudável e não transmite o vírus às outras pessoas, quando a sua carga viral for indetectável.

2. Quem deve fazer o Tratamento Anti-retroviral?

O Tratamento Anti-retroviral deve ser tomado por todas as pessoas com o resultado de HIV positivo que aceitam fazer o tratamento, independentemente da forma de transmissão. É importante iniciar o tratamento imediatamente para reduzir o risco de complicações de saúde.

3. Quando é que se diz que a pessoa está Indetectável e Intransmissível?

A pessoa está indetectável quando a quantidade de vírus (Carga Viral) no organismo é muito baixa. Isso não quer dizer que a pessoa não tenha o vírus. A pessoa tem o HIV sim mas a quantidade de vírus é tão baixa que as máquinas não conseguem detectar e, por isso, se diz que a pessoa está indetectável. As Pessoas com carga viral indetectável não transmitem o HIV a outras pessoas. Logo Indetectável = Intransmissível (I=I). Isto só é possível quando a pessoa vivendo com HIV tem uma boa adesão ou seja que toma os Anti-retrovirais todos os dias e à mesma hora.

TRATAMENTO PREVENTIVO DA TUBERCULOSE

1. Quem deve tomar o tratamento preventivo da Tuberculose?

Todas as Pessoas Vivendo com o HIV mas de acordo com a orientação dos profissionais de saúde.

2. Devo interromper o Tratamento Anti-retroviral quando estiver a fazer o tratamento da Tuberculose?

Não. Os dois tratamentos devem ser feitos em conjunto. O Tratamento Anti-retroviral deve ser tomado todos os dias e às

mesmas horas e nunca deverá ser interrompido, enquanto que o tratamento de tuberculose é tomado por um período de tempo determinado pelos profissionais de saúde.

ESTIGMA

1. O que é o estigma no HIV e SIDA?

É a exclusão social, discriminação de uma pessoa devido ao seu seroestado para o HIV. Alguns exemplos que contribuem são: divulgar o resultado de HIV de outra pessoa sem o seu consentimento; impedir que pessoa com HIV frequente a mesquita; ser despedido do emprego; ou separar utensílios domésticos do resto da família.

2. Como pessoas de fé, como podemos combater o estigma e discriminação?

As escrituras sagradas dizem que somos iguais diante de ALLAH, o Criador. Como pessoas de fé devemos nos amar, não julgar, criticar nem culpar os irmãos vivendo com o HIV. Devemos apoiar, incentivar a seguir com o tratamento e proteger contra aqueles que pretendam estigmatizar. É preciso lembrar que o estigma e a discriminação são crimes na Lei dos Homens e são pecado diante dos olhos de ALLAH.

