

8

O TPT TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS? O QUE DEVO FAZER SE SENTIR ESTES EFEITOS?

O TPT poderá provocar efeitos secundários que incluem:

- Dor ou sensação de queimadura nos pés;
- Enjoos e vômitos;
- Desconforto abdominal;
- Comichão e borbulhas na pele.

Se tiver algum destes sintomas, dirija-se com urgência a uma unidade sanitária para ser visto por um provedor de saúde.

Mesmo que surjam estes sintomas, não interrompa o tratamento até que receba essa indicação do provedor de saúde.

Se sentir sintomas como tosse, febre, perda de peso, e suores nocturnos procure também uma unidade sanitária pois podem indicar que está doente com TB.

9

AS PESSOAS QUE ESTÃO A FAZER TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL TAMBÉM PODEM FAZER O TPT?

Sim. Os dois tratamentos podem ser feitos ao mesmo tempo.

10

O QUE DEVO FAZER PARA ASSEGURAR O SUCESSO DO TPT?



Acções essenciais para assegurar que o TPT é bem-sucedido incluem:

- Falar com o seu provedor de saúde se tiver alguma questão sobre o TPT;
- Visitar a unidade sanitária nas datas recomendadas, incluindo para levantar medicamentos e fazer consultas de seguimento;
- Evitar o consumo de álcool pois pode afectar o tratamento;
- Cumprir com o tratamento até ao fim.

É TEMPO DE PARAR A TB!

FAZ O TRATAMENTO DE PREVENÇÃO DA
TUBERCULOSE. A ESCOLHA CERTA PARA
CUIDARES DA TUA SAÚDE E DA TUA FAMÍLIA.
É MAHALA, SEGURO E SALVA VIDAS.
FALA COM O TEU PROVEDOR DE SAÚDE PARA
COMEÇARES O TPT.



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

O QUE PRECISA SABER SOBRE O TRATAMENTO DE PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE



Para mais informações ligue grátis



PNCT
PROGRAMA NACIONAL DE
CONTROLO DA TUBERCULOSE



U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief

A Tuberculose (TB) pode afectar qualquer pessoa, mas alguns grupos da população têm mais risco de ficarem doentes com TB.

Para estas pessoas, o tratamento de prevenção da TB (TPT) é uma escolha segura para reduzir o risco de ficar doente. Leia este folheto informativo para saber mais sobre a TB e o seu tratamento de prevenção.

1 COMO SE TRANSMITE A TB?



A Tuberculose (TB) é causada por uma bactéria (um pequeno bichinho) e pode afectar qualquer pessoa. Esta bactéria é espalhada de uma pessoa para outra através do ar. Isto acontece quando uma pessoa doente com TB tosse, espirra, fala ou canta, fazendo com que muitas bactérias se espalhem pelo ar.

Pessoas que estejam próximas podem respirar estas bactérias para os seus pulmões e ficarem infectadas.

2 QUAL É A DIFERENÇA ENTRE TB ACTIVA E LATENTE?

Nem todas as pessoas que ficam infectadas pela bactéria da TB, desenvolvem a forma activa da doença da TB.

Quando uma pessoa está infectada com a bactéria, mas não está doente, dizemos que tem TB latente (adormecida). Ao contrário das pessoas com TB activa, as pessoas com TB latente:

- Não têm sintomas da TB, como tosse, febre, perda de peso, e suores nocturnos;
- Não se sentem doentes;
- Não podem transmitir a doença a outras pessoas;
- Estão em risco de desenvolver a forma activa da TB.

3 POR QUE RAZÃO ALGUMAS PESSOAS SÃO MAIS VULNERÁVEIS À TB?

Depois de ficarem infectadas com a bactéria da TB, as pessoas que têm as defesas do seu corpo (sistema imunitário) enfraquecidas, correm mais risco de ficarem doentes com TB.

Por esta razão, pessoas que vivem com HIV, incluindo mulheres grávidas e crianças menores de 15 anos, estão mais vulneráveis à doença da TB.

4 O QUE É O TRATAMENTO DE PREVENÇÃO DA TB?

O Tratamento de Prevenção da TB (TPT) é um tratamento que ajuda a prevenir (profiláctico) a doença da TB.

O tratamento é feito durante um período que pode variar entre três e seis meses. Em Moçambique, estão disponíveis três medicamentos preventivos da TB:

- Isoniazida;
- 3HP (Rifapentina-Isoniazida);
- Levofloxacina.

5 QUEM DEVE FAZER O TPT?

O TPT é recomendado para:

- Pessoas que vivem com HIV, incluindo mulheres grávidas;
- Crianças menores de 15 anos que tenham estado em contacto com uma pessoa doente com TB.

6 O QUE É PRECISO FAZER PARA INICIAR O TPT?

O TPT só pode ser receitado por um provedor de saúde numa unidade sanitária. As pessoas que fazem parte dos grupos recomendados para fazer o TPT devem procurar uma unidade sanitária e falarem com um provedor de saúde para iniciarem o tratamento preventivo.

Antes de receitarem o TPT, os provedores de saúde vão fazer algumas perguntas e exames para avaliar se o paciente pode fazer o tratamento.

Os provedores vão também decidir sobre o melhor medicamento para o paciente tomar de acordo com a sua avaliação.

7 COMO DEVEM SER TOMADOS OS MEDICAMENTOS DO TPT?

Todos os medicamentos estão disponíveis sob a forma de comprimido e devem ser tomados por via oral (boca).

A quantidade (dose), frequência (diária ou semanal) e duração (três ou seis meses) da toma dos comprimidos depende do tipo de medicamento e do paciente (adulto, criança, peso).

O provedor de saúde deverá fornecer esta informação quando receitar o medicamento. Se não entender a informação, peça ao provedor de saúde para lhe explicar como deve fazer o tratamento.